

Dernière mise à jour le 26 juin 2025

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/rougeole>



## La rougeole, qu'est-ce que c'est ?

La rougeole est une maladie infectieuse **très contagieuse**. C'est une des maladies les plus contagieuses.

Quand une personne a la rougeole, elle a de la fièvre et des petites taches ou des boutons rouges sur le corps ([éruption cutanée](#)). La rougeole ne s'attrape qu'une seule fois.

Généralement, une personne qui a la rougeole guérit sans avoir d'autres problèmes, mais, dans certains cas ([Chez qui ?](#)), la rougeole peut entraîner, par exemple :

- une autre infection par une bactérie (surinfection) à l'intérieur de l'oreille ([otite moyenne aiguë](#)) ;
- de la diarrhée ;
- des problèmes plus graves, par exemple :
  - une autre infection par une bactérie (surinfection) dans les poumons ([pneumonie](#)),
  - plus rarement, une inflammation du cerveau ([encéphalite](#)).

La rougeole peut mettre en danger la vie d'une personne, particulièrement dans les régions du monde où les conditions de vie et l'accès aux soins de santé sont difficiles.

## Quelle est la cause de la rougeole ?

La cause de la rougeole est un microbe, et plus précisément, un virus. Le virus de la rougeole se transmet facilement d'une personne à une autre.

## Comment se transmet la rougeole ?

Le virus de la rougeole peut passer d'une personne à une autre personne par :

- les gouttelettes projetées dans l'air, par exemple, par :
  - la toux,
  - les éternuements ;
- le contact direct avec des surfaces contaminées.

### Chez qui ?

Les personnes qui ont **le plus de risque** d'avoir la rougeole sont les personnes :

- qui ne sont pas suffisamment protégées contre la rougeole, c'est-à-dire :
  - les enfants de moins de 12 mois qui n'ont pas encore fait le vaccin contre la rougeole,
  - les enfants et les adultes qui n'ont pas fait le vaccin contre la rougeole,
  - les enfants et les adultes qui ont fait 1 seule fois (1 dose) le vaccin contre la rougeole ;
- qui vivent ou qui voyagent dans des régions où le virus de la rougeole est toujours présent ([En savoir plus](#)).

Les personnes qui ont le plus de risque d'avoir des problèmes plus graves à cause de la rougeole sont :

- les enfants qui ont **moins de 5 ans** ;
- les adultes qui ont **plus de 20 ans** ;
- les **personnes enceintes** ;
- les personnes qui ont un [système de défense \(système immunitaire\) affaibli](#), par exemple, en cas de leucémie ou [d'infection par le VIH](#).
- les personnes qui ont un manque ou un déséquilibre de certains nutriments dans le corps (malnutrition).

## A quelle fréquence ?

La rougeole est moins fréquente depuis l'arrivée du vaccin contre la rougeole. Mais, suite à une diminution du nombre de personnes qui se font vacciner, des épidémies de rougeole réapparaissent régulièrement en Belgique et dans d'autres pays européens.

En Belgique, en 2023, 67 personnes ont eu la rougeole. Dans la grande majorité des cas, il s'agit :

- d'enfants ou d'adultes non vacciné·es ou vacciné·es avec 1 seule dose ;
- d'enfants de moins de 12 mois, donc avant l'âge de la première vaccination.

## Comment reconnaître la rougeole ?

Généralement, les premiers signes (symptômes) de la rougeole sont :

- de la fièvre ;
- une inflammation au niveau des yeux ([conjonctivite](#)) ;
- un nez qui coule ;
- de la toux.

Ces symptômes durent entre 2 et 4 jours.

Pendant ces quelques jours, vous pouvez souvent voir apparaître plusieurs petites taches rouges avec une pointe blanche dans la bouche, à l'intérieur des joues.

Des petites taches ou des boutons rouges apparaissent également sur la peau ([éruption cutanée](#)), d'abord sur le visage et sur la tête, puis sur tout le corps. Ces petites taches ou ces boutons peuvent se rejoindre pour former de grandes plaques, surtout sur le haut du corps. Normalement, la peau ne chatouille pas.

## Comment est posé le diagnostic de la rougeole ?

Pour poser le diagnostic, votre médecin vous pose des questions. Par exemple, pour savoir :

- quels sont les symptômes ;
- si vous savez si vous ou votre enfant êtes vacciné·e contre la rougeole et combien de fois (avec combien de doses) ;
- si vous avez été en contact avec une personne qui a la rougeole ;
- si vous revenez d'un voyage.

Ensuite, il ou elle peut proposer de vous examiner ou d'examiner votre enfant.

Pour confirmer le diagnostic, votre médecin peut proposer :

- de prendre (prélever) un échantillon de salive :
  - Votre médecin passe un petit cylindre en mousse le long de la gencive.
- de faire un frottis nasal profond (frottis nasopharyngé) :
  - Votre médecin frotte l'intérieur du nez avec une sorte de coton-tige (écouillon) enfoncé doucement dans une narine jusqu'à la gorge (pharynx).
  - Cet examen peut être désagréable pendant un court instant.
- de faire une prise de sang.

Un laboratoire analyse le prélèvement réalisé et vérifie s'il contient le virus de la rougeole.

## Que pouvez-vous faire ?

### Pour éviter d'avoir la rougeole

Il existe des **vaccins** contre la rougeole. En Belgique, ces vaccins permettent de se protéger en même temps contre la rougeole, la rubéole, et les oreillons. Vous devez faire 2 fois le vaccin (recevoir **2 doses**) pour avoir la protection maximale contre la rougeole. Il faut attendre au moins 4 semaines entre les 2 doses.

En Belgique, la vaccination contre la rougeole est recommandée pour :

- les enfants **à partir de 12 mois**, avec une 2ème dose du vaccin entre 7 et 9 ans ;
- les personnes nées après 1970 qui n'ont **pas été vaccinées** ;
- les personnes nées après 1970 qui n'ont reçu **qu'1 seule dose du vaccin**.

Si vous ne savez pas si vous êtes vacciné·e contre la rougeole, discutez avec votre médecin pour savoir :

- si vous êtes protégé·e contre la rougeole ;
- si le vaccin est recommandé pour vous.

Recevoir **2 doses** du vaccin contre la rougeole permet :

- de vous protéger contre la rougeole et ses conséquences plus graves ;
- d'éviter de transmettre la rougeole aux personnes proches de vous, notamment les enfants.

## Voyages

Si vous voyagez, pensez à vérifier si vous êtes vacciné·e contre la rougeole, ainsi que les personnes qui voyagent avec vous. Vous pouvez vérifier quels vaccins sont recommandés dans la région du monde où vous vous rendez sur [Wanda](#), le site Web de l'Institut de médecine tropicale (IMT).

## Grossesse

Avoir la rougeole pendant une grossesse peut entraîner des problèmes pour le futur bébé. Si vous avez un projet de grossesse, vérifiez si vous êtes vaccinée contre la rougeole. Parlez-en avec votre médecin. Si vous n'êtes pas vaccinée, votre médecin peut vous conseiller de faire le vaccin **avant** le début de la grossesse.

## En cas de rougeole

Si vous avez des signes de rougeole ([Comment reconnaître la rougeole ?](#)) ou si vous avez eu un contact avec une personne qui a la rougeole, **contactez votre médecin**.

Une personne est contagieuse **4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée** et **jusqu'à 4 jours après** l'apparition de l'éruption cutanée.

Respectez les **mesures d'hygiène** pour éviter de transmettre le virus :

- Mouchez-vous régulièrement dans un mouchoir.
- Toussez et éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir.
- **Lavez-vous les mains** régulièrement et surtout :
  - après vous être mouché·e ;
  - après avoir toussé ou éternué dans vos mains.
- **Aérez** les pièces de vie.
- Restez le plus possible chez vous.
- Portez un masque qui couvre le nez et la bouche en dehors de chez vous ou en présence d'autres personnes.
- Evitez de rester avec des personnes :
  - qui ne sont pas vaccinées contre la rougeole ;
  - qui risquent d'avoir des problèmes plus graves à cause de la rougeole, par exemple :
    - les bébés,
    - les jeunes enfants,
    - les personnes enceintes,
    - les personnes qui ont un système immunitaire affaibli.

**Reposez-vous** et buvez suffisamment d'eau. L'éruption cutanée disparaît après 1 semaine environ.

Restez attentif ou attentive à l'évolution des symptômes et **contactez** à nouveau votre **médecin**, par exemple, si :

- vous avez mal à l'oreille ;
- vous avez des difficultés à respirer ;
- vous avez mal dans la poitrine ;
- vous avez mal à la tête.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Si vous avez la rougeole, votre médecin vous conseille de **vous reposer**. Il ou elle peut également vous conseiller de prendre un médicament contre la fièvre, le paracétamol.

La rougeole est causée par un virus. Les antibiotiques n'ont aucun effet sur les virus et ne sont donc **pas utiles** pour traiter la rougeole.

Si, suite à la rougeole, vous avez une autre infection par une bactérie qui se développe (surinfection), votre médecin peut vous prescrire un antibiotique. Par exemple, en cas d'otite moyenne aiguë ou de pneumonie.

En cas de symptômes sévères, une hospitalisation est parfois nécessaire.

Rédaction le 17 juin 2025.

Dernière mise à jour le 26 juin 2025

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/rougeole>



## Liens Utiles

- Rougeole (images)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/11857/diagnose.htm>
- La rougeole, ici,  
[https://www.aviq.be/sites/default/files/documents\\_pro/2024-05/Triptyque%20rougeole.pdf](https://www.aviq.be/sites/default/files/documents_pro/2024-05/Triptyque%20rougeole.pdf)
- Vaccination contre la rougeole  
<https://www.vaccination-info.be/maladie/rougeole/>
- À chaque âge sa vaccination ! La vaccination à 5-6 ans et 7-8 ans, ici,  
[https://www.one.be/fileadmin/user\\_upload/siteone/PARENTS/Brochures/chaque-age-sa-vaccination-5-8-ans.pdf](https://www.one.be/fileadmin/user_upload/siteone/PARENTS/Brochures/chaque-age-sa-vaccination-5-8-ans.pdf)
- Rougeole: pays avec une épidémie  
<https://www.wanda.be/fr/a-z-index/pays-avec-une-epidemie-de-rougeole>
- Hygiène des mains  
<https://www.vousetesendebonnesmains.be/fr>
- Eruptions chez l'enfant : la guerre des boutons  
<https://www.mongeneraliste.be/maladies/eruptions-chez-l-enfant-la-guerre-des-boutons/>
- Fièvre chez l'enfant : pas de panique  
<https://www.mongeneraliste.be/maladies/fievre-pas-de-panique/>
- Pour le vaccin, j'hésite... C'est grave docteur ?  
<https://questionsante.org/outils/pour-le-vaccin-jhesite-cest-grave-docteur/>
- Le vaccin expliqué aux enfants  
<https://www.sparadrap.org/enfants/piqures/le-vaccin>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>

## Sources

- [www.ebpnet.be](https://ebpnet.be/fr)  
<https://ebpnet.be/fr>
- Measles infection, consulté le 11.06.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/217>
- DynaMed. Measles. EBSCO Information Services. Accessed 11 juin 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/measles>  
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdlh.be/condition/measles>

- Vaccin contre la rougeole, consulté le 11.06.2025  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/13?frag=11288&matches=Rougeole%7Crougeole>
- Rougeole, consulté le 16.06.2025  
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/measles>
- Surveillance épidémiologique de la rougeole (Morbillovirus) - 2023  
<https://www.sciensano.be/fr/biblio/surveillance-epidemiologique-de-la-rougeole-morbillovirus-2023>
- Fiche Maladies Infectieuses - Rougeole, consultée le 12.06.2025  
[https://www.aviq.be/sites/default/files/documents\\_pro/2024-06/Fiche-Maladies-Infectieuses-Rougeole.pdf](https://www.aviq.be/sites/default/files/documents_pro/2024-06/Fiche-Maladies-Infectieuses-Rougeole.pdf)
- Acute otitis media, consulté le 26.06.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/39>
- Overview of pneumonia, consulté le 26.06.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/1113>
- Encephalitis, consulté le 26.06.2025  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/436>