

Dernière mise à jour le 08 juillet 2025

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/eczema-dermatite>



## Un eczéma, qu'est-ce que c'est ?

L'eczéma est le nom donné à différentes **maladies inflammatoires de la peau**.

Ces maladies inflammatoires de la peau ont des **causes** différentes. L'eczéma n'est pas contagieux.

Les signes (symptômes) fréquents sont :

- une peau rouge ;
- une peau qui pèle ;
- une peau qui chatouille ([démangeaisons](#)) ;
- une peau plus épaisse, en cas d'inflammation qui dure longtemps.

## Comment reconnaître un eczéma ?

Il y a **plusieurs types** d'eczéma, par exemple :

- [l'eczéma atopique](#), aussi appelé dermatite atopique ;
- [l'eczéma séborrhéique](#) ;
- [l'eczéma nummulaire](#) ;
- [l'eczéma de contact irritant](#) ;
- [l'eczéma de contact allergique](#).

Chaque type d'eczéma a ses caractéristiques et ses symptômes.

Faire la différence entre chaque type d'eczéma ou avec d'autres problèmes qui provoquent également une inflammation de la peau n'est pas toujours facile.

## Eczéma atopique (dermatite atopique)

L'eczéma **le plus fréquent** est l'eczéma atopique. Il apparaît généralement **dans les plis de la peau**, par exemple, dans le pli du coude ou derrière les genoux. Cet eczéma peut commencer dès la petite enfance.

Une personne qui a un eczéma atopique peut aussi avoir un rhume des foins ([rhinite allergique](#)) ou un [asthme](#).

## Eczéma séborrhéique

Ce type d'eczéma apparaît généralement à la **base des cheveux** (cuir chevelu) et sur le **visage**. Il est plus fréquent chez les bébés et chez les adultes.

Les « pellicules » sont, en fait, le nom donné habituellement à l'eczéma séborrhéique du cuir chevelu.

## Eczéma nummulaire

Ce type d'eczéma forme des **taches** en forme de pièces de monnaie sur la peau. Ces taches apparaissent généralement sur les **jambes**, mais parfois aussi sur le tronc et sur les bras.

L'eczéma nummulaire apparaît principalement à l'âge adulte.

## Eczéma de contact irritant

La cause de cet eczéma est un **contact direct et répété de la peau avec une substance irritante**, par exemple, avec du savon, un produit chimique, ou même avec de l'eau. Certain·es travailleur·euses ont donc plus fréquemment un eczéma de contact irritant, par exemple :

- les personnes qui travaillent dans les cuisines ;
- les professionnel·les du ménage ;
- les coiffeur·euses ;
- les professionnel·les de la santé.

## Eczéma de contact allergique

Dans ce type d'eczéma, la peau réagit à une substance étrangère à notre corps (allergène) qui avait déjà provoqué une réaction précédemment. Le système de défense du corps (système immunitaire) réagit à cette substance.

Les allergènes les plus fréquents sont :

- le nickel, par exemple, dans certains bijoux ;
- certains agents conservateurs, par exemple, dans certains produits d'hygiène ;
- les parfums.

### **Comment est posé le diagnostic d'eczéma ?**

Votre médecin propose **d'examiner votre peau**. Cela suffit généralement pour poser le diagnostic.

Il ou elle vérifie si c'est un eczéma ou un autre problème de peau, par exemple, un psoriasis ou une infection de la peau par un champignon.

Votre médecin peut également vous proposer des examens complémentaires pour vérifier si vous avez une allergie à une substance particulière.

### **Que peuvent faire les professionnel·les de la santé ?**

Les professionnel·les de la santé vous expliquent quel type d'eczéma vous avez et ce que vous pouvez faire pour prendre soin de votre peau.

Ils ou elles vous conseillent généralement une crème ou une pommade à mettre sur la peau.

Si ce traitement ne suffit pas, votre médecin peut vous orienter vers un ou une médecin spécialiste de la peau (dermatologue).

Rédaction le 08 juillet 2025.

Dernière mise à jour le 08 juillet 2025

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/eczema-dermatite>



## Liens Utiles

- Eczéma atopique (image)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/27440/image.htm>
- Eczéma atopique chez l'enfant (image)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/28183/image.htm>
- Eczéma séborrhéique chez le bébé (image)  
[https://www.globalskinatlas.com/uploads/cases/712\\_3.jpg](https://www.globalskinatlas.com/uploads/cases/712_3.jpg)
- Eczéma séborrhéique chez l'adulte (image)  
[https://www.globalskinatlas.com/uploads/cases/1103\\_1.jpg](https://www.globalskinatlas.com/uploads/cases/1103_1.jpg)
- Eczéma nummulaire (image)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/14614/image.htm>
- Eczéma de contact allergique (image)  
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/12968/image.htm>
- Bilan allergologique (patch tests ou prick tests), ici,  
<https://www.saintluc.be/sites/default/files/2020-09/commu-dsq-170-bilan-allergologique.pdf>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>

## Sources

- Overview of dermatitis (Feb 2022)  
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/88>