

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/fissures-aux-commissures-des-levres-la-perleche>



Fissure aux coins des lèvres (perlèche)

Une perlèche, qu'est-ce que c'est ?

Une perlèche est une **inflammation aux coins des lèvres**.

La peau aux coins des lèvres peut former des plis. Si ces plis sont tout le temps mouillés par la salive, cela peut irriter la peau et favoriser le développement des champignons et des bactéries à cet endroit. Une **rougeur** peut alors apparaître, la peau peut se **fissurer**, des **croûtes** peuvent se former.

Les perlèches apparaissent plus facilement :

- quand il fait **froid et sec** ;
- **en hiver**.

Quelles sont les causes d'une perlèche ?

Une perlèche peut apparaître pour **plusieurs raisons**, par exemple :

- parce que le coin des lèvres est irrité, à cause, par exemple :
 - d'une production importante de **salive**,
 - de l'habitude de **se lécher le bord des lèvres**,
 - d'une **blessure** à la bouche ou aux dents,
 - de **prothèses dentaires** qui ne s'adaptent pas bien à la bouche,
 - d'un contact avec un **instrument de musique** ;
- parce qu'un microbe provoque une **infection**, à cause, par exemple :
 - d'une infection dans la bouche par un champignon ([muguet](#)),
 - d'une bactérie présente sur la peau ;

- parce que la personne manque de certains nutriments dans le corps (carence), à cause, par exemple :
 - d'une [carence en fer \(anémie ferriprive\)](#), d'une carence en vitamines B ou en zinc ;
- parce que la personne réagit au contact d'une substance qui peut provoquer une allergie (allergène), par exemple :
 - un produit de beauté ou d'hygiène, par exemple, un rouge à lèvres ou un dentifrice,
 - un aliment.

Chez qui et à quelle fréquence ?

La perlèche concerne environ 7 personnes sur 1000.

Elle est plus fréquente, par exemple :

- chez les personnes qui ont plus de 75 ans ;
- chez les personnes qui ont une prothèse dentaire ;
- chez les hommes ;
- chez les jeunes enfants :
 - qui bavent,
 - qui sucent leur pouce,
 - qui utilisent une tétine ;
- chez les personnes qui ont un [système immunitaire affaibli](#), par exemple :
 - les personnes qui vivent avec une [infection par le VIH](#),
 - les personnes qui reçoivent un traitement par chimiothérapie ;

- chez les personnes porteuses d'une [trisomie 21 \(syndrome de Down\)](#) ;
- chez les personnes qui ont de l'[eczéma](#) ;
- chez les personnes qui ont un [diabète](#) ;
- chez les personnes qui portent régulièrement un masque qui recouvre la bouche, par exemple, pour leur travail.

Comment reconnaître une perlèche ?

Une perlèche peut apparaître **des 2 côtés** de la bouche ou **d'un seul côté**.

Vous remarquez une **rougeur** et des **fissures** qui se forment aux coins des lèvres. Cela peut vous faire mal, ou chatouiller.

Parfois, vous pouvez aussi voir du pus ou des croûtes jaunes.

Comment est posé le diagnostic d'une perlèche ?

Votre médecin vous pose quelques questions et propose de vous examiner. Cela suffit pour poser le diagnostic.

Sur base d'un examen de votre bouche et de votre peau, il ou elle essaie aussi de trouver les causes possibles de la perlèche.

Si vous avez souvent des perlèches ou si le traitement n'est pas suffisant, il ou elle peut vous proposer des examens complémentaires pour rechercher la cause possible de la perlèche. Par exemple, il ou elle vous propose une **prise de sang** pour vérifier s'il y a une carence en fer ou en vitamines. Il ou elle peut aussi réaliser un **prélèvement** dans votre bouche :

- Votre médecin frotte doucement l'intérieur de votre bouche avec une sorte de coton-tige (écouvillon).
- Un laboratoire analyse ce prélèvement pour savoir s'il y a une infection par un champignon ou par une bactérie.

Que pouvez-vous faire ?

Voici quelques conseils pour limiter les irritations aux coins des lèvres :

- Essayez d'**éviter de lécher le coin de vos lèvres**.
- Une bonne **hygiène de la bouche** est importante car cela diminue les microbes dans la bouche :
 - **Brossez-vous les dents au moins 2 fois par jour**, avec un dentifrice adapté à l'âge, qui contient du **fluor** ;
 - Nettoyez entre vos dents avec du fil dentaire ou une petite brosse, tous les jours ;
 - Essayez de limiter les aliments et les boissons sucrées comme les sodas, par exemple ;
 - **Allez chez votre dentiste au moins 1 fois par an** pour faire vérifier vos dents et vos gencives.
- Si vous avez une **prothèse dentaire**, voici quelques conseils :
 - Nettoyez votre prothèse dentaire **tous les jours** selon les conseils donnés par votre dentiste.
 - Vérifiez que votre prothèse dentaire est bien à sa place :
 - Elle ne doit pas vous blesser, ni vous gêner.
 - Si vous n'êtes pas certain ou certaine que votre prothèse est bien à sa place, contactez votre dentiste.
- S'il s'agit d'un enfant, encouragez-le à essayer **d'arrêter de prendre son pouce ou d'utiliser une tétine**.

Essayez de ne pas utiliser de produits de beauté ou d'hygiène qui peuvent provoquer une irritation ou une allergie, comme du rouge à lèvres, par exemple.

Vous pouvez aussi demander à votre pharmacien·ne une pommade à mettre aux coins des lèvres pour protéger votre peau et éviter qu'elle reste humide, par exemple, de la vaseline.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin vous donne des conseils pour **limiter les irritations aux coins des lèvres** (voir [que pouvez-vous faire ?](#)).

En cas d'infection, il ou elle peut vous prescrire une crème contre les champignons (crème antimycosique). Ou, dans certains cas, une pommade contre les bactéries (pommade [antibiotique](#)).

Si une maladie ou un autre problème est la cause de votre perlèche, votre médecin vous propose un traitement en fonction de la cause, par exemple, des suppléments de fer en cas de [carence en fer \(anémie ferriprive\)](#).

En cas de problème dentaire, votre médecin peut vous orienter vers votre **dentiste**.

Rédaction le 27 novembre 2025.

Dernière mise à jour le 13 novembre 2025

Lien vers l'article:

<http://infosante.whitecube.dev/guides/fissures-aux-commissures-des-levres-la-perleche>



Liens Utiles

- Perlèche (image)
<https://www.dermis.net/dermisroot/fr/16251/image.htm>
- Trouver un-e dentiste
<https://www.dentiste.be/>
- Dents: les gestes de prévention
<https://www.mongeneraliste.be/veiller-a-sa-sante/prevenir/dents-les-gestes-de-prevention/>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé
<https://www.pharmainfo.be/>
- Informations utiles sur la santé bucco-dentaire
<https://souriez.be/bibliotheque/categorie/infos-utiles/>
- Hygiène des dents et prévention de la carie
<https://naitreetgrandir.com/fr/sante/naitre-grandir-enfant-hygiene-dentaire-soin-dent/>
- Aider un enfant à arrêter de sucer sa tétine ou son pouce
https://naitreetgrandir.com/fr/etape/1_3_ans/soins/aider-enfant-arreter-sucer-suce-pouce/

Sources

- www.ebpnet.be
<https://ebpnet.be/fr>
- Angular cheilitis, consulté le 4.09.2025
<https://bestpractice.bmj.com/topics/en-gb/619>
- DynaMed. Cheilitis - Approach to the Patient. EBSCO Information Services. Accessed 4 septembre 2025. <https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/approach-to/cheilitis-approach-to-the-patient>
<https://www-dynamed-com.gateway2.cdih.be/approach-to/cheilitis-approach-to-the-patient>