



# Diabète de type 2 : traitement par médicaments hypoglycémiants

## Le diabète de type 2, qu'est-ce que c'est ?

Le [diabète](#) est une maladie persistante (chronique) du métabolisme. Le métabolisme est le processus de transformation des aliments en énergie dans le corps. Le diabète est une maladie du métabolisme des sucres (glucides). Il se caractérise par un **taux de sucre** (glycémie) **élevé dans le sang** ([hyperglycémie](#)).

L'insuline est une hormone que le corps fabrique pour **contrôler le taux de sucre dans le sang**. Quand la quantité de sucre augmente dans le sang, par exemple, après un repas, le corps produit de l'insuline. L'insuline permet, notamment, le passage du sucre (glucose) du sang vers les cellules du corps, ce qui diminue le taux de sucre dans le sang. Le glucose permet aux cellules de produire de l'énergie.

Dans le [diabète de type 2](#), le corps produit encore de l'insuline, mais les cellules répondent moins bien à l'action de l'insuline (résistance à l'insuline). L'insuline devient moins efficace. Il faut alors de plus en plus d'insuline pour diminuer la glycémie. Progressivement, les cellules du pancréas vont donc avoir des difficultés à fabriquer assez d'insuline. Le sucre passe donc moins du sang vers les cellules. Il reste alors trop de sucre dans le sang.

## Pourquoi traiter le diabète de type 2 ?

Un taux élevé de sucre dans le sang (hyperglycémie) **peut abîmer les petits vaisseaux sanguins du corps**. Cela peut avoir des conséquences sur le cœur et les vaisseaux (système cardio-vasculaire), les [yeux](#), les [reins](#), le [système nerveux](#) et les [pieds](#).

## Que pouvez-vous faire ?

Il est possible de traiter le diabète de type 2 uniquement par un **changement dans vos habitudes de vie** vers un [mode de vie plus sain](#) :

- Mangez sainement et de manière équilibrée.

- Si c'est nécessaire, perdez du poids, et gardez un "poids santé".
- Faites régulièrement de l'activité physique.

Si les changements dans votre mode de vie ne suffisent pas pour contrôler votre glycémie, vous pouvez avoir besoin d'un ou plusieurs médicaments. Différents médicaments existent pour diminuer la glycémie (médicaments hypoglycémifiants). Discutez avec votre médecin pour savoir quel médicament est utile pour vous.

Si vous prenez un médicament hypoglycémifiant, **changer vos habitudes de vie et garder un mode de vie sain est toujours important.**

Prendre vos médicaments **à la bonne dose, au bon moment**, comme conseillé par votre médecin et votre pharmacien-ne, permet de mieux contrôler votre diabète et d'avoir moins de problèmes sur les petits vaisseaux sanguins du corps (voir Pourquoi traiter le diabète de type 2 ?).

C'est parfois difficile de ne pas oublier ses médicaments, surtout si vous devez en prendre plusieurs sur une journée. Pour vous aider, vous pouvez demander des conseils à votre médecin ou à votre pharmacien-ne. Ils ou elles peuvent, par exemple, vous conseiller d'utiliser une boîte de rangement de vos médicaments en fonction des jours et des moments de la journée (**pilulier**). Ils ou elles peuvent également vous fournir un tableau avec chaque médicament et les moments de la journée où vous devez les prendre (**schéma de médication**).

Si vous avez des effets indésirables avec un de vos médicaments, parlez-en avec votre médecin ou avec votre pharmacien-ne. Ils ou elles peuvent vous donner des conseils pour limiter ces effets, ou vous prévenir s'il peut être utile de changer votre traitement.

N'oubliez pas de revoir régulièrement votre médecin pour un suivi de votre diabète.

### **Que peut faire votre médecin ?**

Votre médecin vous donne des conseils pour avoir un **mode de vie sain**. Il ou elle peut aussi vous orienter vers un ou une diététicien-ne ou médecin nutritionniste.

Si changer vos habitudes de vie n'est pas suffisant pour contrôler votre glycémie, il ou elle vous propose un **médicament hypoglycémifiant**. Si l'effet n'est pas suffisant avec un seul médicament, votre médecin peut proposer

d'ajouter un 2ème médicament. Si cela n'est toujours pas suffisant, votre médecin peut proposer d'ajouter un 3ème médicament.

Chez certaines personnes, des **injections**, comme des **injections d'insuline** ou **d'analogues du GLP-1**, sont parfois nécessaires pour contrôler la glycémie.

Votre médecin vérifie plusieurs fois par an comment évolue votre diabète et adapte votre traitement si nécessaire.

## Médicaments hypoglycémiants

Différents médicaments hypoglycémiants existent. Ils agissent de différentes manières sur le corps pour diminuer le taux de sucre dans le sang. Par exemple, ils :

- augmentent la réponse des cellules à l'insuline ;
- activent la production d'insuline par le corps ;
- favorisent l'élimination du glucose dans les urines.

Le choix du médicament dépend :

- de votre **état de santé**, par exemple, l'état de vos reins ou si vous avez des problèmes cardio-vasculaires ;
- des **effets indésirables** possibles du médicament ;
- des situations qui pourraient vous empêcher d'utiliser ce médicament ( **contre-indications**), par exemple, une allergie.
- du **prix** du médicament et de la possibilité de **remboursement**.

La **metformine** est généralement le médicament de premier choix en cas de diabète de type 2.

### Metformine

*Ce médicament :*

- *réduit le risque de problèmes aux petits vaisseaux sanguins ;*
- *a peu de risque de diminuer trop fort la glycémie (hypoglycémie) ;*

- *n'entraîne pas de prise de poids.*

*Votre médecin prescrit une petite dose du médicament pour commencer. Il ou elle augmente cette dose progressivement en fonction des effets du médicament sur votre taux de sucre (glycémie).*

*Les maux de ventre sont l'effet indésirable le plus gênant de la metformine. C'est pour limiter cet effet que votre médecin propose de commencer par une petite dose à augmenter progressivement. Vous pouvez aussi prendre ce médicament pendant ou après le repas.*

*Si vous avez un problème au foie, aux reins ou au cœur, ou si vous consommez beaucoup d'alcool, la metformine peut causer des effets indésirables importants. Votre médecin peut vous proposer un autre médicament pour votre diabète de type 2.*

Si vous voulez avoir plus d'informations sur les médicaments, par exemple, les noms de ces médicaments en Belgique, les effets indésirables possibles ou si vous avez des questions sur vos médicaments, vous pouvez aller voir sur le site [PharmaInfo](#).

Le remboursement de certains médicaments hypoglycémisants peut dépendre de différents critères (voir En savoir plus). Votre médecin et votre pharmacien·ne vous informent sur les démarches à effectuer pour obtenir un éventuel remboursement.

Pas de date de publication.

Dernière mise à jour le 10  
septembre 2025

Lien vers l'article:

[https://infosante.be/guides/  
medicaments-  
hypoglycemiants-dans-le-  
diabete-de-type-2](https://infosante.be/guides/medicaments-hypoglycemiants-dans-le-diabete-de-type-2)



## Liens Utiles

- Glinides  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4390>
- Analogues du GLP-1  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4440>
- Sulfamidés hypoglycémiants  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4333>
- Metformine  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4317>
- Informations fiables sur les médicaments et les produits de santé  
<https://www.pharmainfo.be/>
- Gliptines  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4465>
- Gliflozines  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=20693>
- Glitazones  
<https://www.cbip.be/fr/chapters/6?frag=4416>

## Sources

- Guide de pratique clinique belge  
<https://ebpnet.be/fr/ebsources/384?searchTerm=ebm0020b>
- www.cbip.be  
<http://www.cbip.be/>